

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Kurs Nr. .... vom ..... bis .....  
Kurzbezeichnung der Veranstaltung .....  
Vor- und Zuname .....  
Straße/Hausnummer ..... PLZ/Ort .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Geburtsdatum .....

Ich wünsche eine Übernachtung  im Einzelzimmer mit WC/Dusche (Aufpreis 5,50 Euro/Nacht)

- Ich benötige keine Übernachtung
- Ich beantrage eine Ermäßigung der Kursgebühr (Nachweis liegt bei)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen an.

Datum ..... Unterschrift .....

Dem Leben  
Richtung geben

**NA**  
Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederaltreich

Hengersberger Straße 10  
D - 94557 Niederaltreich  
Telefax 09901 935219

**Einzugsermächtigung**

Für die nebenstehende Veranstaltung erteile ich hiermit eine einmalige Einzugsermächtigung von meinem

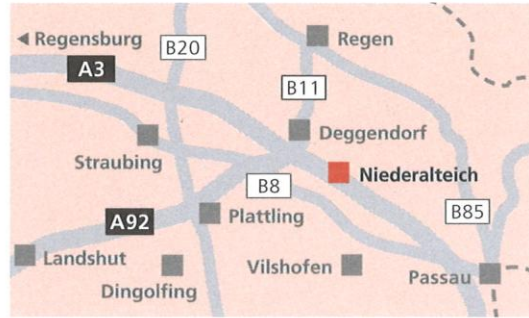
IBAN .....  
BIC .....  
Geldinstitut .....  
Ort .....  
Kontoinhaber/-in .....  
Datum/Unterschrift .....

# Anmeldung

## ANMELDE- UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Internet.** Die Kursgebühr wird nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto abgebucht, darum bei der Anmeldung bitte stets die Bankverbindung angeben. Sie erhalten ca. 2 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung. Eine Absage ist bis 4 Wochen vorher kostenfrei möglich. Danach berechnen wir laut unseren Geschäftsbedingungen 12 Euro, ab 2 Wochen 25%. Bei Absage am Vortag/Tag des Seminars 100%.

**Preis:** Die im Programm aufgeführten Preise beinhalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Einzelzimmerzuschlag: 5,50 Euro pro Person/Nacht). Vegane Kost, Unverträglichkeiten usw. nach Absprache (Aufpreis: 20%). Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



**Sie erreichen uns mit dem Auto** über die Autobahn A3, Ausfahrt Hengersberg (Nr. 111).

**Sie erreichen uns mit dem Zug** über den Bahnknotenpunkt Plattling (mit ICE-/IC-Anschluss) oder Deggendorf.

**RUF BUS Deggendorf HBF – Niederaltreich:** Der Bus fährt nur Haltestellen an, für die eine Anmeldung vorliegt. Telefonische Anmeldung unter Telefon 0991 28093095 ist jeden Tag von 6:30 Uhr bis 21 Uhr möglich. Bitte frühzeitig anrufen (mindestens eine Stunde vorher). Die Fahrt kann auch online über [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) angemeldet werden.

**Katholische Landvolkshochschule und Bildungshaus Niederaltreich e.V.**  
Hengersberger Straße 10, D-94557 Niederaltreich  
Telefon 0049 (0)9901 9352-0  
Telefax 0049 (0)9901 9352-19  
[anmeldung@lvhs-niederaltreich.de](mailto:anmeldung@lvhs-niederaltreich.de)



[www.lvhs-niederaltreich.de](http://www.lvhs-niederaltreich.de)

Dem Leben  
Richtung geben

**NA**  
Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederaltreich

# Schweigen. Sprechen. Spielen

Das Seminar zum Buch



16. bis 18. Okt. 2026

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Wie finden wir zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude, gerade auch in schwierigen Zeiten?

Die Autorin und Coach Claudia Mönius findet Antworten in einer lebendigen christlichen Spiritualität, die das Göttliche in allen Dingen sucht. Gemeinsam mit ihrem Mann zeigt sie in diesem Seminar, wie das im Alltag konkret gelebt werden kann.

Herzliche Einladung zu einem Wochenende in gelebter Leichtigkeit und Lebensfreude!

## Programm

Im Seminar erwartet Sie ein lebendiger Mix zu dem im gleichnamigen Buch beschriebenen Dreiklang:

- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen
- körperorientierte Gebetsformen und Meditation
- Anleitung zu achtsamer Kommunikation mit praktischen Übungen
- Vorstellung eines alternativen demokratischen Entscheidungsfindungsverfahrens mit Einübung für den Alltagsgebrauch
- Vorstellung und Ausprobieren verschiedener Spiele



## Organisatorisches

### Beginn:

Freitag, 16.10.2026, 18:00 Uhr

### Ende:

Sonntag, 18.10.2026, 13:00 Uhr

### Kosten:

349 Euro für Kursgebühr und Vollpension im Doppelzimmer mit Dusche

### Referententeam:



### **Claudia Mönius**

Dipl.-Kulturwirtin Univ., Buchautorin,  
Coaching, Systemaufstellungen  
[www.mutmacherei.de](http://www.mutmacherei.de)

### **Thomas Mönius**

Dipl.-Kaufmann,  
zertifizierter Gemeinwohlberater

Kooperation mit der KEB im Bistum Passau